

JAA
OMASTASI
SÄÄSTELE-
MÄTTÄ

LUOTA
ILMAN
EPÄRÖINTIÄ

RUKOILE
LAKKAA-
MATTA

KUUNTELE
ILMAN
KESKEYT-
TÄMISTÄ

ÄLÄ
UNOHDA
TOTEUTTAA
LUPAUK-
SIASI

VASTAA
ILMAN
RIITELYÄ

KESKUSTELE
ILMAN
TOISEN
SYYTÄ-
MISTÄ

ANNA
ANTEEKSI
ILMAN
RANKAISEMISTA

NAUTI
ILMAN
ASIOIDEN
KRIITTISTÄ
TARKAS-
TELUA

Ihmissuhteiden huoneentaulun voi tulostaa ja jakaa pienryhmän osallistujille.

Ennen työskentelyä voidaan lukea artikkeli: Innostavaa yhdessäoloa ja oppimista perhepäivässä ja katsoa video perhepäivästä.

Osallistujat voivat pareittain jakaa ajatuksia oheisten kysymysten avulla.

Lopuksi ajatuksia voidaan jakaa yhdessä.

1. Mikä on sinulle haasteellisinta ihmissuhteissa?

2. Mitä et ole tunnistanut vielä itsessäsi, mutta saattaakin olla totta?

3. Voisiko näistä olla hyötyä sinun ihmissuhteissasi ja miksi?

4. Mikä sinua eniten loukkaa toisten käytöksessä ja miksi?

5. Millaisiin asioihin sinä tarvitsisit apua tai helpotusta?