

Lyhyitä rauha-harjoituksia kaikenikäisille

Johdannoksi rauha-teeman käsittelyyn muutama idea:

- kuunnelkaa muistitikulta kuunnelma ”Kahden tulen välissä” -Nashat Filemonin ajatuksia, Palestiinan Piipiseuran työstä kontekstissa, jossa elävät. Mitä ajatuksia herätti?
- tai katsokaa lyhytvideo ”Kristityt maastamuuttajat” tai ”Betlehemin lapsi”. Molemmat videot ovat palestiinalaisalueilta tai ”Kotiinpalaajat” -lyhytvideo Israelista. Mitä ajatuksia herätti?
- tai ottakaa muutama päivän lehti paperisena tai älypuhelimesta ja selatkaa niistä **rauhaan** liittyviä uutisia. Millaisia löysitte?

1. Aamulla kaikki on toisin

Ohjaaja kertoo:

Palauta mieleesi jokin eripura, ristiriita tai suuttumusta aiheuttanut tilanne kotoa, koulusta, työpaikalta, maailmasta. Menet illalla nukkumaan ja yön aikana tapahtuu ihme. Kaikki sinua mietityttäneet asiat koskien tuota kotisi, koulusi, työpaikkasi tai maailman eripuraa ja vihaa ovat ratkenneet. Heräät aamulla ja huomaat muutoksen.

- Mikä on ensimmäinen pieni merkki, joka vahvistaa sinulle tämän ihmeen?
- Mitkä asiat ovat nyt toisin?
- Mistä huomaat oman käytöksesi muuttuneen?
- Mitä tällainen ajattelu toi sinulle tai miltä se vaikutti?
- Huomasitko jotain, jonka eteen voisit itse tehdä jotain?

Vaihtakaa ajatuksia porinaryhmissä. Pienryhmä voi tehdä myös pienen esityksen tilanteesta illalla ja muutoksesta yhdessä yössä.

Yhteiskoonti lopuksi.

Lähde: rauhamaassa.fi

2. Rauhantekijän roolit.

Voidaan toteuttaa yksilö- tai ryhmätyöskentelyllä.

Ryhmä nostaa esiin todellisia rooleja, joissa he toimivat omassa elämässään, esimerkiksi koululainen, vanhempi, kummi, tytär, naapuri, kirjastonkäyttäjä, esimies, alainen, opettaja, pappi, nuorisotyöntekijä jne.

Ohjaaja voi toimia kirjurina ja kirjoittaa esim. fläppitaululle esiin ryhmän jäsenten luettelemia rooleja.

Miten näissä rooleissa voit toimia rauhantekijänä? Kukin miettii hetken itseään lähelle tulevaa roolia.

Käydään kierros, jossa jokainen sanoo idean, miten toimii tai voisi toimia rauhantekijänä omassa roolissaan. Esimerkiksi ”Olen koululainen ja pyrin siihen, että juuri koulunsa aloittavat voisivat kokea koulun turvallisena paikkana. Olen tukena heille. Puhun heille.”

Keskustellaan yhdessä, miten kukin koki tämän mietiskelyn. Onko vaikeaa/helppoa olla rauhantekijänä ja miksi?

Missä määrin rauha on oma valinta?

Lähde: rauhamaassa.fi